

KM PARCOURUS	KM RESTANT	DIRECTION	ITINÉRAIRE DETAILLÉ	ROUTE	VILLE	ALLURE MOYENNE 18KM/H (Voiture balais)	ALLURE MOY 20KM/H	ALLURE MOY 22KM/H	ALLURE MOY 25KM/H	ALLURE MOY 28KM/H	ALLURE MOY 30KM/H	ALLURE MOY 32KM/H	ALLURE MOY 35KM/H	ALLURE MOY 38KM/H	ALLURE MOY 40KM/H
0,0	162,0	⌘	Départ : Parking de la Rochette - 242 Montée de la Mort d'Imbert - Direction Ouest	D5	Manosque	08:00:00	08:00:00	08:00:00	08:00:00	08:00:00	08:00:00	08:00:00	08:00:00	08:00:00	08:00:00
0,1	161,9	↑	Intersection avec feux de circulation - Montée de la Mort d'Imbert	D5	Manosque	08:00:20	08:00:18	08:00:16	08:00:14	08:00:13	08:00:12	08:00:11	08:00:10	08:00:09	08:00:09
4,6	157,4	🏠	Sommet du col de la Mort d'Imbert	D5	Manosque	08:15:20	08:13:48	08:12:33	08:11:02	08:09:51	08:09:12	08:08:38	08:07:53	08:07:16	08:06:54
10,1	151,9	→	Intersection, changement de direction tourner à droite sur D16	D5	Dauphin	08:33:40	08:30:18	08:27:33	08:24:14	08:21:39	08:20:12	08:18:56	08:17:19	08:15:57	08:15:09
11,4	150,6	↻	Rond-point : Prendre la première sortie sur D16	D16	Dauphin	08:38:00	08:34:12	08:31:05	08:27:22	08:24:26	08:22:48	08:21:23	08:19:33	08:18:00	08:17:06
11,5	150,5	←	Intersection, changement de direction tourner à gauche sur D513	D16	Saint-Maime	08:38:20	08:34:30	08:31:22	08:27:36	08:24:39	08:23:00	08:21:34	08:19:43	08:18:09	08:17:15
11,9	150,1	←, →	Intersection, changement de direction tourner à gauche sur D13 puis à droite sur D513	D513	Saint-Maime	08:39:40	08:35:42	08:32:27	08:28:34	08:25:30	08:23:48	08:22:19	08:20:24	08:18:47	08:17:51
13,0	149,0	→	Intersection, changement de direction tourner à droite sur D16	D513	Saint-Maime	08:43:20	08:39:00	08:35:27	08:31:12	08:27:51	08:26:00	08:24:23	08:22:17	08:20:32	08:19:30
18,4	143,6	→	Intersection, changement de direction tourner à droite sur D4100	D16	Forcalquier	09:01:20	08:55:12	08:50:11	08:44:10	08:39:26	08:36:48	08:34:30	08:31:33	08:29:03	08:27:36
18,7	143,3	←	Intersection, changement de direction tourner à gauche sur D12	D4100	Forcalquier	09:02:20	08:56:06	08:51:00	08:44:53	08:40:04	08:37:24	08:35:04	08:32:03	08:29:32	08:28:03
19,0	143,0	→	Virage à droite, continuer sur Avenue des Lavandes puis sur Route de Fontienne	D12	Forcalquier	09:03:20	08:57:00	08:51:49	08:45:36	08:40:43	08:38:00	08:35:38	08:32:34	08:30:00	08:28:30
31,3	130,7	↑↑	Ravitaillement N°1 : sur la droite de la route au parking de la piscine municipale	D12	Saint-Etienne-les-Orgues	09:44:20	09:33:54	09:25:22	09:15:07	09:07:04	09:02:36	08:58:41	08:53:39	08:49:25	08:46:57
31,4	130,6	→	Intersection, changement de direction tourner à droite sur Chemin du Tondu	D12	Saint-Etienne-les-Orgues	09:44:40	09:34:12	09:25:38	09:15:22	09:07:17	09:02:48	08:58:53	08:53:50	08:49:35	08:47:06
32,0	130,0	→	Intersection, prendre le virage à droite sur D951	Chemin du Panebiere	Saint-Etienne-les-Orgues	09:46:40	09:36:00	09:27:16	09:16:48	09:08:34	09:04:00	09:00:00	08:54:51	08:50:32	08:48:00
49,3	112,7	↻	Rond-point : Prendre la deuxième sortie sur D951	D951	Châteauneuf-Val-Saint-Donat	10:44:20	10:27:54	10:14:27	09:58:19	09:45:39	09:38:36	09:32:26	09:24:31	09:17:51	09:13:57
55,6	106,4	↻	Rond-point, tourner à gauche D4085	D703	Peipin	11:05:20	10:46:48	10:31:38	10:13:26	09:59:09	09:51:12	09:44:15	09:35:19	09:27:47	09:23:24
58,8	103,2	←	Intersection, changement de direction tourner à gauche sur D947	D4085	Sisteron	11:16:00	10:56:24	10:40:22	10:21:07	10:06:00	09:57:36	09:50:15	09:40:48	09:32:51	09:28:12
65,9	96,1	←	Intersection, changement de direction tourner à gauche sur D53	D947	Valbelle	11:39:40	11:17:42	10:59:44	10:38:10	10:21:13	10:11:48	10:03:34	09:52:58	09:44:03	09:38:51
68,2	93,8	🕒	Début de la montée chronométrée de la montagne de Lure	D53	Valbelle	11:47:20	11:24:36	11:06:00	10:43:41	10:26:09	10:16:24	10:07:53	09:56:55	09:47:41	09:42:18
92,3	69,7	🏠	Sommet de la Montagne de Lure	D53	Saint-Etienne-les-Orgues	13:07:40	12:36:54	12:11:44	11:41:31	11:17:47	11:04:36	10:53:04	10:38:14	10:25:44	10:18:27
92,3	69,7	↑↑	Ravitaillement N°2 : au sommet de la Montagne de Lure, sur la gauche, au niveau du panorama	D53	Saint-Etienne-les-Orgues	13:07:40	12:36:54	12:11:44	11:41:31	11:17:47	11:04:36	10:53:04	10:38:14	10:25:44	10:18:27
110,6	51,4	→	Intersection, changement de direction tourner à droite sur D951	D53	Saint-Etienne-les-Orgues	14:08:40	13:31:48	13:01:38	12:25:26	11:57:00	11:41:12	11:27:23	11:09:36	10:54:38	10:45:54
117,9	44,1	→	Intersection, changement de direction tourner à droite sur D950	D951	Ongles	14:33:00	13:53:42	13:21:33	12:42:58	12:12:39	11:55:48	11:41:04	11:22:07	11:06:09	10:56:51
127,1	34,9	←	Intersection, changement de direction, tourner à gauche	D950	Banon	15:03:40	14:21:18	13:46:38	13:05:02	12:32:21	12:14:12	11:58:19	11:37:53	11:20:41	11:10:39
127,2	34,8	→	Changement de direction, tourner à droite	D12	Banon	15:04:00	14:21:36	13:46:55	13:05:17	12:32:34	12:14:24	11:58:30	11:38:03	11:20:51	11:10:48
129,1	32,9	←	Intersection, changement de direction, tourner à gauche sur D5	D950	Banon	15:10:20	14:27:18	13:52:05	13:09:50	12:36:39	12:18:12	12:02:04	11:41:19	11:23:51	11:13:39
129,2	32,8	↑	Virage à gauche, continuer sur la D5	D5	Banon	15:10:40	14:27:36	13:52:22	13:10:05	12:36:51	12:18:24	12:02:15	11:41:29	11:24:00	11:13:48
146,5	15,5	↑↑	Ravitaillement N°3 : Dans le centre de St-Michel-l'Observatoire	Rue des Remparts	Saint-Michel-l'Observatoire	16:08:20	15:19:30	14:39:33	13:51:36	13:13:56	12:53:00	12:34:41	12:11:09	11:51:19	11:39:45
146,5	15,5	→	Tourner à droite et continuer sur la D5	D5	Saint-Michel-l'Observatoire	16:08:20	15:19:30	14:39:33	13:51:36	13:13:56	12:53:00	12:34:41	12:11:09	11:51:19	11:39:45
149,2	12,8	←	Intersection avec STOP, changement de direction, tourner à gauche sur D4100	D5	Saint-Michel-l'Observatoire	16:17:20	15:27:36	14:46:55	13:58:05	13:19:43	12:58:24	12:39:45	12:15:46	11:55:35	11:43:48
149,4	12,6	→	Changement de direction, tourner à droite sur D5	D4100	Saint-Michel-l'Observatoire	16:18:00	15:28:12	14:47:27	13:58:34	13:20:09	12:58:48	12:40:08	12:16:07	11:55:54	11:44:06
157,4	4,6	🏠	Sommet du col de la Mort d'Imbert	D5	Manosque	16:44:40	15:52:12	15:09:16	14:17:46	13:37:17	13:14:48	12:55:08	12:29:50	12:08:32	11:56:06
161,9	0,1	↑	Intersection avec feux de circulation - Montée de la Mort d'Imbert	D5	Manosque	16:59:40	16:05:42	15:21:33	14:28:34	13:46:56	13:23:48	13:03:34	12:37:33	12:15:38	12:02:51
162,0	0,0	⌘ ↑↑	Arrivée : Parking de la Rochette - 242 Montée de la Mort d'Imbert - Ravitaillement N°4	D5	Manosque	17:00:00	16:06:00	15:21:49	14:28:48	13:47:09	13:24:00	13:03:45	12:37:43	12:15:47	12:03:00