

KM PARCOURUS	KM RESTANT	DIRECTION	ITINÉRAIRE DÉTAILLÉ	ROUTE	VILLE	ALLURE MOYENNE 18KM/H (Voiture balais)	ALLURE MOY 20KM/H	ALLURE MOY 22KM/H	ALLURE MOY 25KM/H	ALLURE MOY 28KM/H	ALLURE MOY 30KM/H	ALLURE MOY 32KM/H	ALLURE MOY 35KM/H	ALLURE MOY 38KM/H	ALLURE MOY 40KM/H
0.0	165.0	⚠	Départ : Avenue de l'Argile, 04100 Manosque	Avenue de l'Argile	Manosque	08:00:00	08:00:00	08:00:00	08:00:00	08:00:00	08:00:00	08:00:00	08:00:00	08:00:00	08:00:00
0.6	164.4	⚠	Intersection avec feux de circulation - Montée de la Mort d'Imbert	D5	Manosque	08:02:00	08:01:48	08:01:38	08:01:26	08:01:17	08:01:12	08:01:08	08:01:02	08:00:57	08:00:54
5.1	159.9	⚠	Sommet du col de la Mort d'Imbert	D5	Manosque	08:17:00	08:15:18	08:13:55	08:12:14	08:10:56	08:10:12	08:09:34	08:08:45	08:08:03	08:07:39
13.6	151.4	➡	Intersection, changement de direction tourner à droite sur D4100	D5	Saint-Michel-l'Observatoire	08:45:20	08:40:48	08:37:05	08:32:38	08:29:09	08:27:12	08:25:30	08:23:19	08:21:28	08:20:24
19.7	145.3	⬅	Rond-point, continuer tout droit	D4100	Forcalquier	09:05:40	08:59:06	08:53:44	08:47:17	08:42:13	08:39:24	08:36:56	08:33:46	08:31:06	08:29:33
20.6	144.4	⬅	Rond-point, continuer tout droit	D4100	Forcalquier	09:08:40	09:01:48	08:56:11	08:49:26	08:44:09	08:41:12	08:38:38	08:35:19	08:32:32	08:30:54
20.9	144.1	➡	Intersection, changement de direction tourner à gauche sur D12	D4100	Forcalquier	09:09:40	09:02:42	08:57:00	08:50:10	08:44:47	08:41:48	08:39:11	08:35:50	08:33:00	08:31:21
21.3	143.7	➡	Virage à droite, continuer sur Avenue des Lavandes puis sur Route de Fontienne	D12	Forcalquier	09:11:00	09:03:54	08:58:05	08:51:07	08:45:39	08:42:36	08:39:56	08:36:31	08:33:38	08:31:57
33.5	131.5	⚠	Ravitaillement N°1 : sur la droite de la route au parking de la piscine municipale	D12	Saint-Etienne-les-Orgues	09:51:40	09:40:30	09:31:22	09:20:24	09:11:47	09:07:00	09:02:49	08:57:26	08:52:54	08:50:15
33.6	131.4	➡	Intersection, changement de direction tourner à droite sur Chemin du Tondu	D12	Saint-Etienne-les-Orgues	09:52:00	09:40:48	09:31:38	09:20:38	09:12:00	09:07:12	09:03:00	08:57:36	08:53:03	08:50:24
34.2	130.8	➡	Intersection, prendre le virage à droite sur D951	Chemin du Panebiere	Saint-Etienne-les-Orgues	09:54:00	09:42:36	09:33:16	09:22:05	09:13:17	09:08:24	09:04:08	08:58:38	08:54:00	08:51:18
51.6	113.4	⬅	Rond-point : Prendre la deuxième sortie sur D951	D951	Châteauneuf-Val-Saint-Donat	10:52:00	10:34:48	10:20:44	10:03:50	09:50:34	09:43:12	09:36:45	09:28:27	09:21:28	09:17:24
57.9	107.1	⬅	Rond-point, tourner à gauche D4085	D703	Peipin	11:13:00	10:53:42	10:37:55	10:18:58	10:04:04	09:55:48	09:48:34	09:39:15	09:31:25	09:26:51
61.2	103.8	➡	Intersection, changement de direction tourner à gauche sur D947	D4085	Sisteron	11:24:00	11:03:36	10:46:55	10:26:53	10:11:09	10:02:24	09:54:45	09:44:55	09:36:38	09:31:48
68.2	96.8	➡	Intersection, changement de direction tourner à gauche sur D53	D947	Bevons	11:47:20	11:24:36	11:06:00	10:43:41	10:26:09	10:16:24	10:07:53	09:56:55	09:47:41	09:42:18
70.4	94.6	⚠	Début de la montée chronométrée de la montagne de Lure	D53	Valbelle	11:54:40	11:31:12	11:12:00	10:48:58	10:30:51	10:20:48	10:12:00	10:00:41	09:51:09	09:45:36
94.5	70.5	⚠	Sommet de la Montagne de Lure	D53	Saint-Etienne-les-Orgues	13:15:00	12:43:30	12:17:44	11:46:48	11:22:30	11:09:00	10:57:11	10:42:00	10:29:13	10:21:45
94.5	70.5	⚠	Ravitaillement N°2 : au sommet de la Montagne de Lure, sur la gauche, au niveau du panorama	D53	Saint-Etienne-les-Orgues	13:15:00	12:43:30	12:17:44	11:46:48	11:22:30	11:09:00	10:57:11	10:42:00	10:29:13	10:21:45
112.8	52.2	➡	Intersection, changement de direction tourner à droite sur D951	D53	Saint-Etienne-les-Orgues	14:16:00	13:38:24	13:07:38	12:30:43	12:01:43	11:45:36	11:31:30	11:13:22	10:58:06	10:49:12
120.1	44.9	➡	Intersection, changement de direction tourner à droite sur D950	D951	Ongles	14:40:20	14:00:18	13:27:33	12:48:14	12:17:21	12:00:12	11:45:11	11:25:53	11:09:38	11:00:09
129.3	35.7	➡	Intersection, changement de direction, tourner à gauche	D950	Banon	15:11:00	14:27:54	13:52:38	13:10:19	12:37:04	12:18:36	12:02:26	11:41:39	11:24:09	11:13:57
129.4	35.6	➡	Changement de direction, tourner à droite	D12	Banon	15:11:20	14:28:12	13:52:55	13:10:34	12:37:17	12:18:48	12:02:38	11:41:50	11:24:19	11:14:06
131.0	34.0	⚠	Ravitaillement N°3 : Dans le centre de Banon	Rue des Remparts	Saint-Michel-l'Observatoire	15:16:40	14:33:00	13:57:16	13:14:24	12:40:43	12:22:00	12:05:38	11:44:34	11:26:51	11:16:30
131.3	33.7	➡	Intersection, changement de direction, tourner à gauche sur D5	D950	Banon	15:17:40	14:33:54	13:58:05	13:15:07	12:41:21	12:22:36	12:06:11	11:45:05	11:27:19	11:16:57
131.4	33.6	⚠	Virage à gauche, continuer sur la D5	D5	Banon	15:18:00	14:34:12	13:58:22	13:15:22	12:41:34	12:22:48	12:06:23	11:45:15	11:27:28	11:17:06
148.7	16.3	➡	Tourner à droite et continuer sur la D5	D5	Saint-Michel-l'Observatoire	16:15:40	15:26:06	14:45:33	13:56:53	13:18:39	12:57:24	12:38:49	12:14:55	11:54:47	11:43:03
152.0	13.0	➡	Intersection avec STOP, changement de direction, tourner à gauche sur D4100	D5	Saint-Michel-l'Observatoire	16:26:40	15:36:00	14:54:33	14:04:48	13:25:43	13:04:00	12:45:00	12:20:34	12:00:00	11:48:00
152.2	12.8	➡	Changement de direction, tourner à droite sur D5	D4100	Saint-Michel-l'Observatoire	16:27:20	15:36:36	14:55:05	14:05:17	13:26:09	13:04:24	12:45:23	12:20:55	12:00:19	11:48:18
160.2	4.8	⚠	Sommet du col de la Mort d'Imbert	D5	Manosque	16:54:00	16:00:36	15:16:55	14:24:29	13:43:17	13:20:24	13:00:23	12:34:38	12:12:57	12:00:18
164.4	0.6	⚠	Intersection avec feux de circulation - Montée de la Mort d'Imbert	D5	Manosque	17:08:00	16:13:12	15:28:22	14:34:34	13:52:17	13:28:48	13:08:15	12:41:50	12:19:35	12:06:36
164.8	0.2	➡	Intersection, changement de direction tourner à gauche sur Avenue de l'Argile	D5	Manosque	17:09:20	16:14:24	15:29:27	14:35:31	13:53:09	13:29:36	13:09:00	12:42:31	12:20:13	12:07:12
165.0	0.0	⚠	Arrivée : Avenue de l'Argile, 04100 Manosque - Ravitaillement N°3	Avenue de l'Argile	Manosque	17:10:00	16:15:00	15:30:00	14:36:00	13:53:34	13:30:00	13:09:23	12:42:51	12:20:32	12:07:30