

KM PARCOURUS	KM RESTANT	DIRECTION	ITINÉRAIRE DÉTAILLÉ	ROUTE	VILLE	ALLURE MOYENNE 18KM/H (Voiture balais)	ALLURE MOY 20KM/H	ALLURE MOY 22KM/H	ALLURE MOY 25KM/H	ALLURE MOY 28KM/H	ALLURE MOY 30KM/H	ALLURE MOY 32KM/H	ALLURE MOY 35KM/H	ALLURE MOY 37KM/H	ALLURE MOY 40KM/H
0,0	166,0	⚡	Départ : Avenue de l'Argile, 04100 Manosque	Avenue de l'Argile	Manosque	08:00:00	08:00:00	08:00:00	08:00:00	08:00:00	08:00:00	08:00:00	08:00:00	08:00:00	08:00:00
0,2	165,8	➡	Intersection, changement de direction tourner à droite sur montée de la Mort d'Imbert	Avenue de l'Argile	Manosque	08:00:40	08:00:36	08:00:33	08:00:29	08:00:26	08:00:24	08:00:23	08:00:21	08:00:19	08:00:18
0,6	165,4	⤴	Intersection avec feux de circulation - Montée de la Mort d'Imbert	D5	Manosque	08:02:00	08:01:48	08:01:38	08:01:26	08:01:17	08:01:12	08:01:08	08:01:02	08:00:58	08:00:54
5,1	160,9	⬆	Sommet du col de la Mort d'Imbert	D5	Manosque	08:17:00	08:15:18	08:13:55	08:12:14	08:10:56	08:10:12	08:09:34	08:08:45	08:08:16	08:07:39
10,6	155,4	⬆	Bas du col de la Mort d'Imbert - Intersection poubelles Dauphin	D5	Dauphin	08:35:20	08:31:48	08:28:55	08:25:26	08:22:43	08:21:12	08:19:53	08:18:10	08:17:11	08:15:54
13,6	152,4	➡	Intersection, changement de direction tourner à droite sur D4100	D5	Saint-Michel-l'Obervatoire	08:45:20	08:40:48	08:37:05	08:32:38	08:29:09	08:27:12	08:25:30	08:23:19	08:22:03	08:20:24
19,7	146,3	➡	Rond-point, continuer tout droit	D4100	Forcalquier	09:05:40	08:59:06	08:53:44	08:47:17	08:42:13	08:39:24	08:36:56	08:33:46	08:31:57	08:29:33
20,6	145,4	➡	Rond-point, continuer tout droit	D4100	Forcalquier	09:08:40	09:01:48	08:56:11	08:49:26	08:44:09	08:41:12	08:38:38	08:35:19	08:33:24	08:30:54
20,9	145,1	➡	Intersection, changement de direction tourner à gauche sur D12	D4100	Forcalquier	09:09:40	09:02:42	08:57:00	08:50:10	08:44:47	08:41:48	08:39:11	08:35:50	08:33:54	08:31:21
21,3	144,7	➡	Virage à droite, continuer sur Avenue des Lavandes puis sur Route de Fontienne	D12	Forcalquier	09:11:00	09:03:54	08:58:05	08:51:07	08:45:39	08:42:36	08:39:56	08:36:31	08:34:32	08:31:57
34,0	132,0	⬆	Ravitaillement N°1 : Sur la place des Ormeaux	D12	Saint-Etienne-les-Orgues	09:53:20	09:42:00	09:32:44	09:21:36	09:12:51	09:08:00	09:03:45	08:58:17	08:55:08	08:51:00
34,1	131,9	➡	Bifurcation - Intersection, changement de direction tourner à droite sur Rue Villeneuve	D12	Saint-Etienne-les-Orgues	09:53:40	09:42:18	09:33:00	09:21:50	09:13:04	09:08:12	09:03:56	08:58:27	08:55:18	08:51:09
51,6	114,4	➡	Rond-point : Prendre la deuxième sortie sur D951	D951	Châteauneuf-Val-Saint-Donat	10:52:00	10:34:48	10:20:44	10:03:50	09:50:34	09:43:12	09:36:45	09:28:27	09:23:41	09:17:24
57,9	108,1	➡	Rond-point, tourner à gauche D4085	D703	Peipin	11:13:00	10:53:42	10:37:55	10:18:58	10:04:04	09:55:48	09:48:34	09:39:15	09:33:54	09:26:51
61,2	104,8	➡	Intersection, changement de direction tourner à gauche sur D947	D4085	Sisteron	11:24:00	11:03:36	10:46:55	10:26:53	10:11:09	10:02:24	09:54:45	09:44:55	09:39:15	09:31:48
68,2	97,8	➡	Intersection, changement de direction tourner à gauche sur D53	D947	Bevons	11:47:20	11:24:36	11:06:00	10:43:41	10:26:09	10:16:24	10:07:53	09:56:55	09:50:36	09:42:18
70,4	95,6	⌚	Début de la montée chronométrée de la montagne de Lure	D53	Valbelle	11:54:40	11:31:12	11:12:00	10:48:58	10:30:51	10:20:48	10:12:00	10:00:41	09:54:10	09:45:36
94,5	71,5	⬆	Sommet de la Montagne de Lure	D53	Saint-Etienne-les-Orgues	13:15:00	12:43:30	12:17:44	11:46:48	11:22:30	11:09:00	10:57:11	10:42:00	10:33:15	10:21:45
94,5	71,5	⬆	Ravitaillement N°2 : au sommet de la Montagne de Lure, sur la gauche, au niveau du panorama	D53	Saint-Etienne-les-Orgues	13:15:00	12:43:30	12:17:44	11:46:48	11:22:30	11:09:00	10:57:11	10:42:00	10:33:15	10:21:45
112,8	53,2	➡	Intersection, changement de direction tourner à droite sur D951	D53	Saint-Etienne-les-Orgues	14:16:00	13:38:24	13:07:38	12:30:43	12:01:43	11:45:36	11:31:30	11:13:22	11:02:55	10:49:12
117,5	48,5	➡	Changement de direction, tourner à droite sur D112	D951	Ongles	14:31:40	13:52:30	13:20:27	12:42:00	12:11:47	11:55:00	11:40:19	11:21:26	11:10:32	10:56:15
120,7	45,3	➡	Intersection, changement de direction tourner à droite sur D950	D112	Ongles	14:42:20	14:02:06	13:29:11	12:49:41	12:18:39	12:01:24	11:46:19	11:26:55	11:15:44	11:01:03
130,4	35,6	➡	Intersection, changement de direction, tourner à gauche	D950	Banon	15:14:40	14:31:12	13:55:38	13:12:58	12:39:26	12:20:48	12:04:30	11:43:33	11:31:28	11:15:36
130,5	35,5	➡	Changement de direction, tourner à droite	D950	Banon	15:15:00	14:31:30	13:55:55	13:13:12	12:39:39	12:21:00	12:04:41	11:43:43	11:31:37	11:15:45
132,0	34,0	⬆	Ravitaillement N°3 : Sur la place de la fontaine	D950	Banon	15:20:00	14:36:00	14:00:00	13:16:48	12:42:51	12:24:00	12:07:30	11:46:17	11:34:03	11:18:00
132,0	34,0	➡	Intersection, changement de direction, tourner à gauche sur Boulevard Auguste Dou	D950	Banon	15:20:00	14:36:00	14:00:00	13:16:48	12:42:51	12:24:00	12:07:30	11:46:17	11:34:03	11:18:00
132,2	33,8	➡	Intersection, changement de direction, tourner à droite sur route d'Apt	D950	Banon	15:20:40	14:36:36	14:00:33	13:17:17	12:43:17	12:24:24	12:07:53	11:46:38	11:34:23	11:18:18
132,4	33,6	⤴	Virage à gauche, continuer sur la D5	D5	Banon	15:21:20	14:37:12	14:01:05	13:17:46	12:43:43	12:24:48	12:08:15	11:46:58	11:34:42	11:18:36
144,7	21,3	➡	Turner à droite et continuer sur la D5	D5	Saint-Michel-l'Obervatoire	16:02:20	15:14:06	14:34:38	13:47:17	13:10:04	12:49:24	12:31:19	12:08:03	11:54:39	11:37:03
153,0	13,0	➡	Intersection avec STOP, changement de direction, tourner à gauche sur D4100	D5	Saint-Michel-l'Obervatoire	16:30:00	15:39:00	14:57:16	14:07:12	13:27:51	13:06:00	12:46:53	12:22:17	12:08:06	11:49:30
153,2	12,8	➡	Changement de direction, tourner à droite sur D5	D4100	Saint-Michel-l'Obervatoire	16:30:40	15:39:36	14:57:49	14:07:41	13:28:17	13:06:24	12:47:15	12:22:38	12:08:26	11:49:48
161,2	4,8	⬆	Sommet du col de la Mort d'Imbert	D5	Manosque	16:57:20	16:03:36	15:19:38	14:26:53	13:45:26	13:22:24	13:02:15	12:36:21	12:21:24	12:01:48
165,4	0,6	⤴	Intersection avec feux de circulation - Montée de la Mort d'Imbert	D5	Manosque	17:11:20	16:16:12	15:31:05	14:36:58	13:54:26	13:30:48	13:10:08	12:43:33	12:28:13	12:08:06
165,8	0,2	➡	Intersection, changement de direction tourner à gauche sur Avenue de l'Argile	D5	Manosque	17:12:40	16:17:24	15:32:11	14:37:55	13:55:17	13:31:36	13:10:53	12:44:14	12:28:52	12:08:42
166,0	0,0	⚡	Arrivée : Avenue de l'Argile, 04100 Manosque - Ravitaillement N°4	Avenue de l'Argile	Manosque	17:13:20	16:18:00	15:32:44	14:38:24	13:55:43	13:32:00	13:11:15	12:44:34	12:29:11	12:09:00