

KM PARCOURUS	KM RESTANT	DIRECTION	ITINÉRAIRE DÉTAILLÉ	ROUTE	VILLE	ALLURE MOYENNE MINIMUM 12KM/H	ALLURE MOYENNE MINIMUM 15KM/H	ALLURE MOY 20KM/H	ALLURE MOY 22KM/H	ALLURE MOY 25KM/H	ALLURE MOY 28KM/H	ALLURE MOY 30KM/H	ALLURE MOY 32KM/H	ESTIMATION ALLURE MOY PREMIER 36KM/H	ALLURE MOY 38KM/H	ALLURE MOY 40KM/H
0.0	106.0	🛣️	DÉPART FICTIF 18KM/H : Avenue de l'Arglie, 04100 Manosque	Avenue de l'Arglie	Manosque	07:30:00	07:30:00	07:30:00	07:30:00	07:30:00	07:30:00	07:30:00	07:30:00	07:30:00	07:30:00	07:30:00
1.5	104.5	🛣️	DÉPART RÉEL - Panneau sortie de Manosque - Montée de la Mort d'Imbert	D5	Manosque	07:37:30	07:36:00	07:34:30	07:34:05	07:33:36	07:33:13	07:33:00	07:32:49	07:32:30	07:32:22	07:32:15
5.1	100.9	⚠️	Sommet du col de la Mort d'Imbert	D5	Manosque	07:55:30	07:50:24	07:45:18	07:43:55	07:42:14	07:40:56	07:40:12	07:39:34	07:38:30	07:38:03	07:37:39
10.6	95.4	⚠️	Bas du col de la Mort d'Imbert - Intersection poubelles Dauphin	D5	Dauphin	08:23:00	08:12:24	08:01:48	07:58:55	07:55:26	07:52:43	07:51:12	07:49:53	07:47:40	07:46:44	07:45:54
13.6	92.4	🔄	Intersection, changement de direction tourner à droite sur D4100	D5	Saint-Michel-l'Observatoire	08:38:00	08:24:24	08:10:48	08:07:05	08:02:38	07:59:09	07:57:12	07:55:30	07:52:40	07:51:28	07:50:24
19.7	86.3	🔄	Rond-point, continuer tout droit	D4100	Forcalquier	09:08:30	08:48:48	08:29:06	08:23:44	08:17:17	08:12:13	08:09:24	08:06:56	08:02:50	08:01:06	07:59:33
20.6	85.4	🔄	Rond-point, continuer tout droit	D4100	Forcalquier	09:13:00	08:52:24	08:31:48	08:26:11	08:19:26	08:14:09	08:11:12	08:08:38	08:04:20	08:02:32	08:00:54
20.9	85.1	🔄	Intersection, tourner à gauche sur D12	D4100	Forcalquier	09:14:30	08:53:36	08:32:42	08:27:00	08:20:10	08:14:47	08:11:48	08:09:11	08:04:50	08:03:00	08:01:21
21.3	84.7	🔄	Virage à droite, continuer sur Avenue des Lavandes puis sur Route de Fontienne	D12	Forcalquier	09:16:30	08:55:12	08:33:54	08:28:05	08:21:07	08:15:39	08:12:36	08:09:56	08:05:30	08:03:38	08:01:57
34.0	72.0	🚰	Ravitaillement N°1 : Sur la place des Ormeaux	D12	Saint-Etienne-les-Orgues	10:20:00	09:46:00	09:12:00	09:02:44	08:51:36	08:42:51	08:38:00	08:33:45	08:26:40	08:23:41	08:21:00
34.1	71.9	🔄	Bifurcation parcours - Prendre à gauche sur rue de l'Arboux D951	D12	Saint-Etienne-les-Orgues	10:20:30	09:46:24	09:12:18	09:03:00	08:51:50	08:43:04	08:38:12	08:33:56	08:26:50	08:23:51	08:21:09
41.3	64.7	🔄	Intersection, tourner à droite sur D12	D951	Ongles	10:56:24	10:15:07	09:33:50	09:22:35	09:09:04	08:58:27	08:52:34	08:47:24	08:38:48	08:35:11	08:31:55
41.4	64.6	🔄	Intersection, prendre à gauche sur D12 direction Lardiers	D12	Ongles	10:57:00	10:15:36	09:34:12	09:22:55	09:09:22	08:58:43	08:52:48	08:47:38	08:39:00	08:35:22	08:32:06
48.0	58.0	⚠️	Sommet du col de Buire	D12	L'Hospitalet	11:30:00	10:42:00	09:54:00	09:40:55	09:25:12	09:12:51	09:06:00	09:00:00	08:50:00	08:45:47	08:42:00
57.0	49.0	🔄	Intersection, tourner à droite sur D950	D12	Banon	12:15:00	11:18:00	10:21:00	10:05:27	09:46:48	09:32:09	09:24:00	09:16:53	09:05:00	09:00:00	08:55:30
58.5	47.5	🚰	Ravitaillement N°2 : Sur la place de la République	D950	Banon	12:22:30	11:24:00	10:25:30	10:09:33	09:50:24	09:35:21	09:27:00	09:19:41	09:07:30	09:02:22	08:57:45
58.5	47.5	🔄	Intersection, tourner à gauche sur Boulevard Auguste Dou	D950	Banon	12:22:30	11:24:00	10:25:30	10:09:33	09:50:24	09:35:21	09:27:00	09:19:41	09:07:30	09:02:22	08:57:45
58.6	47.4	🔄	Intersection, tourner à droite sur route d'Apt	D950	Banon	12:23:00	11:24:24	10:25:48	10:09:49	09:50:38	09:35:34	09:27:12	09:19:53	09:07:40	09:02:32	08:57:54
58.8	47.2	🔄	Intersection, continuer tout droit sur D51	D950	Banon	12:24:00	11:25:12	10:26:24	10:10:22	09:51:07	09:36:00	09:27:36	09:20:15	09:08:00	09:02:51	08:58:12
68.2	37.8	🔄	Intersection, tourner à gauche sur D18	D51	Simiane-la-Rotonde	13:11:00	12:02:48	10:54:36	10:36:00	10:13:41	09:56:09	09:46:24	09:37:53	09:23:40	09:17:41	09:12:18
71.4	34.6	🔄	Intersection, tourner à gauche sur D18 direction Revest-des-Brusses	D18	Simiane-la-Rotonde	13:27:00	12:15:36	11:04:12	10:44:44	10:21:22	10:03:00	09:52:48	09:43:53	09:29:00	09:22:44	09:17:06
71.6	34.4	🔄	Intersection, tourner à gauche sur D18	D18	Simiane-la-Rotonde	13:28:00	12:16:24	11:04:48	10:45:16	10:21:50	10:03:26	09:53:12	09:44:15	09:29:20	09:23:03	09:17:24
78.0	28.0	🔄	Intersection, tourner à gauche sur D14	D18	Simiane-la-Rotonde	14:00:00	12:42:00	11:24:00	11:02:44	10:37:12	10:17:09	10:06:00	09:56:15	09:40:00	09:33:09	09:27:00
78.4	27.6	🔄	Intersection, tourner à droite sur D5	D14	Simiane-la-Rotonde	14:02:00	12:43:36	11:25:12	11:03:49	10:38:10	10:18:00	10:06:48	09:57:00	09:40:40	09:33:47	09:27:36
89.6	16.4	🚰	Ravitaillement N°3 (Boissons) : Place du serre	D5	Saint-Michel-l'Observatoire	14:58:00	13:28:24	11:58:48	11:34:22	11:05:02	10:42:00	10:29:12	10:18:00	09:59:20	09:51:28	09:44:24
89.6	16.4	🔄	Tourner à droite et continuer sur la D5	D5	Saint-Michel-l'Observatoire	14:58:00	13:28:24	11:58:48	11:34:22	11:05:02	10:42:00	10:29:12	10:18:00	09:59:20	09:51:28	09:44:24
92.3	13.7	🔄	Intersection avec STOP, changement de direction, tourner à gauche sur D4100	D5	Saint-Michel-l'Observatoire	15:11:30	13:39:12	12:06:54	11:41:44	11:11:31	10:47:47	10:34:36	10:23:04	10:03:50	09:55:44	09:48:27
92.5	13.5	🔄	Changement de direction, tourner à droite sur D5	D4100	Saint-Michel-l'Observatoire	15:12:30	13:40:00	12:07:30	11:42:16	11:12:00	10:48:13	10:35:00	10:23:26	10:04:10	09:56:03	09:48:45
101.1	4.9	🛣️ ⚠️ 🛣️	FIN DU CHRONO ! Sommet du col de la Mort d'Imbert - Descente avec prudence !	D5	Manosque	15:55:30	14:14:24	12:33:18	12:05:44	11:32:38	11:06:39	10:52:12	10:39:34	10:18:30	10:09:38	10:01:39
106.0	0.0	🚰	Arrivée fictive : Avenue de l'Arglie, 04100 Manosque - Ravitaillement N°4	Avenue de l'Arglie	Manosque	16:20:00	14:34:00	12:48:00	12:19:05	11:44:24	11:17:09	11:02:00	10:48:45	10:26:40	10:17:22	10:09:00